



## Brøndby Gymnasium

# BG: ET GYMNASIUM MED TRIVSEL OG TRYGHED!

## GYMNASIETS ANTIMOBNINGSPOLITIK

BRØNDBY GYMNASIUM ER DET LILLE GYMNASIUM, HVOR ALLE KENDER HINANDEN PÅ TVÆRS AF KLASSER OG ÅRGANGE, OG HVOR VI ALLE PASSER PÅ HINANDEN! VI VIL FASTHOLDE OG FORBEDRE DET GODE, NÆRE MILJØ. VI VIL FOREBYGGE MOBNING/KRÆNKELSER OG SIKRE ET TRYGT LÆRINGSMILJØ MED ET POSITIVT SAMVÆR.

### Hvad er mobning/krænkelser:

Mobning er, når en person flere gange og over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer.

### Hvad kan mobning for eksempel være?

- Fysisk vold, herunder skub, slag, spark osv.
- Trusler
- Sårende og stødende udtalelser
- Udstille en person negativt
- Sårende grimasser & kropssprog
- Udelukkelse fra fællesskabet
- Rygtedannelse

### Hvad kan krænkelser for eksempel være:

- Uønsket berøring
- Sexisme
- Bodyshaming
- Uønskede kommentarer (Cat Calling)
- Udskamning
- Online krænkelser

Vi har alle ansvar for  
& pligt til at gribe ind  
overfor  
mobning/krænkelser

### Hvad gør skolen for at sikre god trivsel og forebygge mobning/krænkelser?

#### Vi har iværksat flere tiltag for at sikre god trivsel på skolen:

- Et koordineret introforløb med fokus på trivsel i klassen og på årgangen, herunder hyttetur, introfest, buddy-ordning m.m.
- Tutorer fra 2. og 3. årgang planlægger og gennemfører i samarbejde med lærere introforløbet for 1. årgang.
- Klassenstimer flere gange årligt sammen med klassens lærerteam
- Digital Dannelsesdag for hele gymnasiet
- Diverse forældrearrangementer med relation til gymnasiets trivselsindsatser
- Ekskursioner og studieture
- Diverse vejledere med kompetencer, der understøtter elevernes trivsel
- Undervisning i sundhed og seksualitet

#### Hvis en elev mobber eller krænker har det konsekvenser! Rektor kan efter en konkret, objektiv, vurdering iværksætte følgende sanktioner:

- Mundtlig påtale og skriftlig advarsel
- Udelukkelse fra konkrete arrangementer
- Udelukkelse fra undervisningen i op til 10 dage
- Bortvisning

Er eleven under 18 år, vil forældre/værge blive orienteret

### Hvad kan du gøre, hvis du bliver udsat for mobning/krænkelser?

**Sig fra, sig stop!** Gør opmærksom på, at dine grænser er blevet overskredet.

**Få hjælp!** Tal med/skriv til en lærer/studievejleder, du føler dig tryk ved, eller gå direkte til kontoret og fortæl om problemet.

**Få hjælp – det er svært at stå alene!** Tal med en kammerat. Han/hun vil kunne hjælpe dig med at få hjælp fra gymnasiet.

### Hvad kan du gøre, hvis du er vidne til mobning/krænkelser?

**Sig fra, sig stop!** Hver enkelt elev skal gøre alt for at stoppe mobning/krænkelser

**Giv din opbakning!** Tal med den der bliver udsat for mobning og hør, hvordan du kan give din støtte.

**Bed om hjælp!** Bed om hjælp, så yderligere mobning/krænkelser kan hindres. Tal med/skriv til en kammerat, lærer, kontoret eller studievejleder om det.

### Hvad kan du gøre for IKKE at mobbe/krænke?

LAD VÆRE!

Respekter hinandens forskellighed og seksualitet!